



認知症サポーター養成講座 ステップアップ研修



誰もがなる可能性のある「認知症」。

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。何か特別なことをする人ではありません。近所で気になる人がいればさりげなく見守る、まちなかで困っている人がいたら声をかけたり手助けする等、自分のできる範囲での活動となります。



これまで平日の開催でしたが、多くの方にご参加いただきたく、
土曜日の開催としました。

認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるため、
この機会にぜひ「認知症」について学んでみませんか？

日 時： 令和8年 3月28日（土）

13:30～16:30

場 所： 伏古記念会館（1階）

札幌市東区伏古7条2丁目8-15

※駐車場あり

参加対象：東区居住の方

申込み締切

3 / 6
(金) まで



申し込み方法：下記連絡先または2次元コード

※お申込みいただいた情報は、当講座の受付・連絡目的のみに使用いたします。

※2次元コードより申し込みをした方で、返信メールが届かない方は
下記の問い合わせ先までご連絡ください。

札幌市東区第2地域包括支援センター

電話：011-781-8061

(平日8:45～17:15まで 土・日・祝日休み)

申込用2次元コード





* 当日の予定プログラム *



令和8年3月28日(土) 13:10~受付開始

【第1部】 認知症サポーター養成講座

13:30~14:30

- 🍊 認知症サポーターとは
- 🍊 認知症の理解
- 🍊 認知症の方への対応やご家族への支援



「認知症サポーターカード」
をお渡しします

【第2部】 認知症サポーターステップアップ講座

14:40~16:30

- 🍊 札幌市「チームオレンジ」について
- 🍊 認知症当事者からのメッセージ (動画)
- 🍊 認知症の人と暮らす社会
コミュニケーションのポイントと実際
- 🍊 東区で行われている認知症事業・今後の活動について



2部に参加をした方で、サポーターとして登録いただいた方に
バッジをお渡ししています。

講座		参加いただける方
第1部	認知症サポーター養成講座	どなたでも参加可能です
第2部	ステップアップ講座	①第1部に参加いただいた方 ②過去に認知症サポーター養成講座を受講したことがある方は2部からの参加も可能です。14:40までにご来場ください。