

地域包括かわら版

もしもの
ときの備え

認知症かもしれないけど…

どこの病院にかかったらいいかわからない。

検査や治療内容、予約の必要性の有無等は、受診前に各医療機関へお問い合わせください。

札幌市東区民ホームページ「東区認知症ナビ」より
見ることができます。



東区認知症診療
医療機関マップ

☐ 同じことを何度も言うとか聞くと周りから
聞われることが多い

- SAPP RO



相談はお住まいの地区の
地域包括支援センターへ

栄西・栄東・丘珠	東区第3地域包括支援センター TEL 722-4165
----------	-----------------------------

代保／田区地域包括支援センター、南区介護支援センター、田区保健福祉部

道に迷うことがあって…

何か対応してもらうものはありますか

札幌市では認知症等により道に迷ったことがある方に、靴の内部に貼る**身元確認シール**を区役所にて配付しています。ご希望の方は、お住いの区の区役所保健福祉課までお越しください。

【東区役所保健福祉課】

東区北 11 条東 7 丁目 1-1 2 階 23 番窓口

認知症等により
道に迷ったことがある方に
身元確認シールを配付しています

対象者は？

認知症や精神疾患の疑いがあり、道に迷ったこと、行方不明になったことがある方です。
※ 認知症や精神疾患の疑いがある方です。

配付場所は？
お住まいの区の区役所保健福祉課です。
現在加配中ですのでお電話でもご確認ください。

島元確認シールとは？

1 画に合う写像性のある方の氏名と電話番号を「記名用シール」に記入してください。

2 記名用シールを靴の内部（中敷き）に貼ってください。

靴の外側や衣類、持ち物など、他者から見える範囲にシールを貼った場合、記入した個人情報が多くの方の目に触れてしまいます。
靴の外側にも記入することで、個人情報を保護することができ、必要などときには

足踏する靴の材質や、汗・水濡れ等の要因により、
靴底の摩擦係数が異なるため、滑りやすさや滑り止め効果も異なる。



4.0cm

SAPP RO

木 嶋 大 郎

緊急連絡先 011-211-2111

認知症バリアフリー



をめざして

～共生社会にむけた地域づくり～



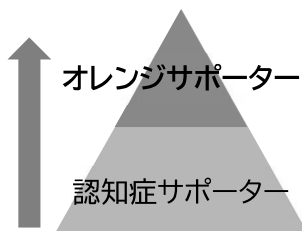
誰もがなる可能性のある認知症。認知症への誤解と偏見が、地域で暮らす認知症の方へのバリア（障害）となっています。認知症への正しい知識と理解により、認知症観は変わります。認知症の方や介護されているご家族の声を聴き、認知症のご本人がやりたいことを実現でき、安心して自分らしく暮らしていくための地域づくりを目指します。

今回は、令和6年度より開始された札幌市委託事業「チームオレンジ体制整備事業」での当センターにおける2つの取り組みを紹介いたします。

1. オレンジサポーターの養成

オレンジサポーターとは？

「認知症サポーターステップアップ講座」を修了し、チームオレンジの活動に協力の同意をした方。



「認知症サポーターステップアップ講座」を修了した方

「認知症サポーター養成講座」を修了した方

33名のオレンジサポーターが誕生しています！



令和6年より、元町・伏古本町・札苗の各地区で「認知症サポーター養成講座」＋「認知症サポーターステップアップ講座」を全4回開催しました。

令和7年12月の時点で、当センターエリア内で上記2つの講座を受け、オレンジサポーターとして登録していただいた方が、**33名**います。

オレンジサポーターとしての活動は、決して義務ではないのですが、半分以上の方が次頁にてご紹介する「オレンジサロン」や「認知症普及啓発のイベント」、「認知症家族の茶話会」等のお手伝いをしてくださっています。



次回講座のご案内
ぜひご参加ください！

令和8年 認知症サポーター養成講座＋ステップアップ講座

「認知症サポーター養成講座」「認知症サポーターステップアップ講座」を組み合わせた講座となっています。東区にお住まいの方であれば、どなたでも参加いただけます。ぜひ、この機会に「認知症」について学んでみませんか？

日時 令和8年3月28日(土) 13:30～16:30

場所 伏古記念会館 1階
札幌市伏古7条2丁目8-15

申込 2/1 開始 3/6 締め切り

申込先 札幌市東区第2地域包括支援センター ☎011-781-8061

プログラム(一部)

- ・認知症とは？
- ・認知症のご本人・ご家族の気持ちを理解する
- ・当事者からのメッセージ
- ・認知症の方への対応について

2. チームオレンジ「さくらオレンジサロン」の開催

チームオレンジは、認知症の方やそのご家族と、オレンジサポーターを中心とした支援者がつながり、「支援する側」「支援される側」の関係を越えて共に活動し、地域の中の様々な関係機関と協力しながら、共に活動することを目指す取り組みです。

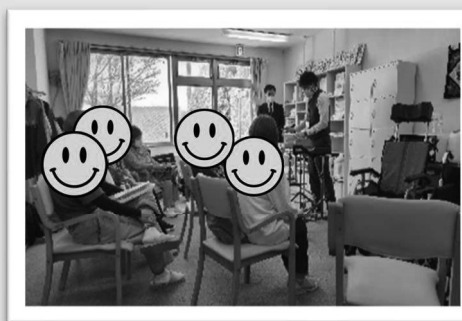
令和6年12月から毎週、グループホームの会議室をお借りし、地域のつどいの場として、「さくらオレンジサロン」を開催しています。

認知症の方やご家族、物忘れが心配な方、オレンジサポーターやボランティアに関心のある方、どなたでも参加できます。

◎認知症のご本人が「やってみたいこと」をお聞きしながら、オレンジサポーターと活動内容を決めています。

活動例)

- ・フラワーアレンジメント(生花)
- ・パッチワークでコースターづくり
- ・衣料品店へ買い物



さくらオレンジサロン

開催日時

毎週木曜日 13:30～準備 14:00 開始
(積雪時期は、金曜日に変更になることがあります)

場所 満快のふる郷さくら東苗穂 会議室
(東区東苗穂5条2丁目9-28)

サロンへの参加や見学等のお問合せ

札幌市東区第2地域包括支援センター
オレンジコーディネーター まで
ご連絡をお願いします

札幌市内で
不審な電話が急増
ご注意ください!

特殊詐欺注意報



危険！ニセ警察詐欺に注意してください！！

札幌市在住の A さん(70 代/女性)の携帯電話に、警察官を名乗るものから「詐欺で逮捕した犯人があなたに現金を渡したと言っている。身の潔白を証明する為にあなたの口座のお金を調べる必要がある」と電話があり、その後犯人から「現金とキャッシュカードを紙袋に入れ自宅前の自転車籠に入れてくれ」と言われ、指定された場所に現金 500 万円とキャッシュカードを置き、だまし取られました。その後さらに、本人の口座から現金 1,000 万円が引き出されました。



★注意ポイント★

- ・警察官が捜査等の名目で現金を要求し、預かることはありません。
- ・警察官が LINE 等の SNS で連絡することはありません。
- ・皆さん、覚えておきましょう！！



不審な電話があった場合には、
最寄りの警察か警察相談専用電話
#9110に連絡をして下さい。

発行元

札幌市東区第2 地域包括支援センター

高齢者の皆様の様々なご相談をお受けして
います。相談は無料です。

〒065-0042

札幌市東区本町 2 条 5 丁目 7-10 竹田ビル 1 階

TEL (011) 781-8061 FAX (011) 785-6572

営業時間 8:45~17:15 (月~金)

担当地区 札幌・伏古本町・元町

■札幌市の委託事業です

